Faza Pierwsza

WPROWADZENIE DIETY 2000

Zmiany rozpoczynają się od najbardziej podstawowych i codziennych spraw, takich jak sposób odżywiania, zmierzając w stronę takich jak zachowania, wartości oraz sposoby działania. Zmiany te przyczyniają się do przejścia w nowe stany świadomości od podstawowego poziomu człowieka jaskiniowego, poprzez człowieka pierwotnego, „niższego" człowieka, aż ostatecznie do „nowego" człowieka, lub inaczej mówiąc, istoty kosmicznej. W pierwszej części tej wielkiej globalnej struktury naszym celem jest osiągnięcie stanu istoty chrystusowej - kosmicznej istoty, która zintegrowała wielowymiarowość w sferze boskiej świadomości. Wszystkie istoty żyjące na planecie Ziemi posiadają część tej świadomości. Niektórzy zablokowali ją z pewnych powodów, inni zaczynają jej używać, a tylko niewielka mniejszość już jej używa. Nowe człowieczeństwo to holistyczny stan, w którym jednostka osiąga pełną świadomość różnych poziomów, łączących ją w harmonijny sposób z Naukowym Ja i z tymi światami ekspresji, w których te parametry zostały już rozwinięte i znajdują się w fazie kwantowo-wibracyjnej ekspansji. Bycie członkiem Wodnikowej rodziny ma bardzo głębokie implikacje i jest naturalną i spontaniczną selekcją mającą miejsce we wszystkich sferach uniwersalnego otoczenia.

Stopniowo, ale na pewno wszyscy zamieszkujący planetę Ziemię muszą dokonać transmutacji i odwrócenia swoich energii do planów czwartego i piątego wymiaru - nowej platformy istnienia. Postawa tych, którzy są uparci i przeciwstawiają się prawom wszechświata, stanie się dla nich bardzo kosztowna i bolesna, ponieważ kluczem do wszystkiego jest akceptacja, posłuszeństwo oraz poddanie się woli wielkiej twórczej siły, którą nieskończony Stwórca przejawia poprzez miłość.

Ciała tworzące energetyczną całość będą odżywiane poprzez przyjmowanie wibracji energii świetlistych, inaczej mówiąc pokarmów pochodzących z królestwa roślinnego: warzyw, owoców, ziaren zbóż oraz nabiału, jeśli jest tolerowany. Są one bogate w promieniowanie słoneczne i zawierają jony oraz ujemne cząsteczki gamma. To pomoże wam napełniać ciało, transmutować je i otrzymywać przepływ wyższych energii i wibracji. Kiedy zakończycie pierwszą fazę przebudzenia świadomości, przejdziemy do następnej, to znaczy do sposobów zachowania i tego, w jaki sposób wpływają one na wasze życie oraz otoczenie, w którym się znajdujecie.

Przedstawimy teraz proste ćwiczenie ułatwiające transmutację sposobu odżywiania w przyjmowanie pokarmu w postaci wyższych subtelnych energii.

ĆWICZENIE

Zanim spożyjecie to, co przygotowaliście, powinniście zwizualizować kolory, które w tym pożywieniu dominują i w waszych myślach pomieszać je wszystkie razem w taki sposób, w jaki artysta miesza farby na swojej palecie. Niech ta mieszanina stanie się połączeniem energii; wyobraźcie sobie, że energie te zawierają całą informację królestwa roślinnego, pozwalającą roślinom na utrzymywanie waszego ciała. Teraz uświadomcie sobie, że ewoluują one, kiedy rozpoznajecie ich pracę. Zgodnie z wibracyjnym współbrzmieniem i na mocy prawa zgodności, zaakceptujcie te energie, których jedynym i wyłącznym celem jest nasza projekcja w uniwersalną komunię z prawami Stwórcy, które kierują naszym życiem i całym wszechświatem. Innymi słowy bądźcie świadomi, że Stwórca, poprzez inne formy życia, pozwala wam usiąść przy jego kosmicznym stole, abyście mogli wzrastać w holistyczny sposób w kierunku harmonii i uniwersalnej integracji. To proste ćwiczenie wyeliminuje energetyczne nieczystości i trucizny mogące znajdować się w pożywieniu, co z kolei pomoże wam poszerzyć wasze obszary mentalne, fizjologiczne, energetyczne i wibracyjne.